

Construction d'une navigation côtière

Planification d'un parcours

AVO 17 février 2016

Max Le Nir

Une croisière réussie est la
conjonction heureuse entre un
équipage, un bateau, des
événements et des rencontres

Sommaire

- Une chronologie
- Des éléments à examiner
- Des variantes à anticiper
- Un avitaillement
- Le sac du marin
- Une synthèse
- De la souplesse dans l'exécution du programme

Rappel

- Avoir les cartes et des documents nautiques pour préparer la croisière à la maison → [voir cours cartes marines](#)
- Pour revoir : comment se positionner sur une carte, déterminer une route, mesurer une distance, tenir compte des courants et de la marée → [voir cours AVO « Navigation » de 2008](#)

Hypothèses et raisonnement

- Cas d'une location de bateau
- Choisir une zone de navigation, en examiner les possibilités, les difficultés



Hypothèses et raisonnement

- Confronter ce choix aux goûts et capacités de l'équipage
- Bâtir un programme préliminaire et ses variantes
- Choisir un bateau adapté
- Adapter le programme aux évolutions de la météo
→ importance de l'anticipation

Une chronologie

- Choisir un bassin de navigation :
 - Fonction du temps de croisière disponible
 - De la capacité technique de l'équipage
 - De la variété des points d'intérêt,
 - Des distances aux abris et de leur orientation aux vents
 - Des prévisions météo
- Choisir un sens de parcours et des **variantes** possibles
- Choisir un bateau adapté
- Prévoir les besoins d'**avitaillement** (eau, nourriture, carburant) et ses points de réapprovisionnement
- **Affiner progressivement ses choix** en suivant la météo dans **les jours qui précèdent** le départ

Une chronologie

- Calculer les marées et les courants à l'avance
- Construire son programme **parfois plusieurs mois à l'avance**
- Suivre l'évolution de la météo au cours de la semaine qui précède le départ
 - Modifier son programme en conséquence, faire des choix plus précis des étapes et des replis possibles
 - Ex : A début, on prévoit un « St Malo - Guernesey » et l'on se retrouve à fait une ballade en Rance, ... mais il y a le passage du barrage et de son écluse, un petit restaurant où l'on peut arriver en annexe, etc.
- Le jour du départ :
 - Vérifier le bateau : inventaire
 - Vérifier la météo

Des éléments à examiner

- Le point de départ, les points d'étapes et le retour :
 - **Heure d'arrivée et de départ** :
 - suivant le TE, heures limites pour passer un seuil ou un chenal suivant l'heure marée
 - Nuit, jour, heure limite pour rendre le bateau au loueur (pénalités si défaut), etc.
 - **Les hauteurs d'eau et les courants** :
 - Courants contre le vent qui lève une mer difficile
 - Heures limites pour se présenter à un seuil
 - Phénomène de barre à l'entrée d'un estuaire, etc.
 - **Les particularités remarquables des étapes** :
 - Intérêt touristique (promenades à terre, pêche à pied, pub ...)
 - Difficultés, seuil, zone d'attente, horaires de capitainerie
 - Qualité des abris vis à vis de la météo, etc.

Des éléments à examiner

- Les conditions météo :
 - Les conditions difficiles :
 - augmentent la fatigue de l'équipage (donc diminuent la sécurité),
 - diminuent la vitesse du navire (mer hachée et courte),
 - augmentent les temps de trajet (Le près = 2 fois la route, 3 fois le temps et 4 fois la peine),
 - Donnent du mal de mer aux personnes sensibles et compliquent la vie à bord
 - Des sens de trajet plus faciles que d'autres
 - Dormir tranquille et tenir sur l'ancre
 - La stabilité des prévisions au cours des jours qui précèdent le départ

Des éléments à examiner

- La vitesse du bateau, les distances des abris, les temps de trajet, les heures d'arrivée :
 - Quelle vitesse moyenne en fonction de la météo (5 nds ?)
 - Quels temps de navigation entre les abris,
 - Quelles heures d'arrivée probable,
 - Quelle sécurité vis à vis des contraintes d'entrée dans les abris,
 - La fatigue de l'équipage sera t elle raisonnable,
 - Le plaisir sera t il au RV ?
- voici un exemple des questions à se poser lors de la préparation d'un itinéraire

Des éléments à examiner

- Des variantes à anticiper
 - Chercher et noter les abris de substitution possibles suivant les circonstances (distances, particularités, abris tous vents ou que de certaines directions, abris vis à vis de la houle, etc.)
 - Les variantes sont une nécessité dans la préparation d'un itinéraires car :
 - Le temps peut changer,
 - Un membre de l'équipage peut ne pas supporter les conditions dures d'une navigation au près par mer agitée
 - Un ennui mécanique peut imposer de raccourcir une étape
 - Une variante étudiée dans le calme de la préparation, est mieux appréhendée que dans l'urgence d'une situation difficile

Un avitaillement

- Préparer sa caisse de bord :
 - Matériel électronique (piles, chargeurs, etc.)
 - Vaisselle et nettoyage bateau (serpillières, éponges, etc.)
 - Cuisine :
 - Condiments, petits déjeuners, 10h, midi, 16h, dîner, quarts de nuit
 - À doser en « à cuisiner », « sans cuisiner », « mauvais temps »
 - Boissons (dont boissons médicales comme le coca cola)
 - Pain
 - Toilettes
- Pour une courte croisière **prévoir des menus** (facilite le quantitatif), sinon utiliser des tableurs de quantités (Internet)

ex. **Avitaillement croisière** (Jean-Marc Hatchikian)

Le sac du marin

- Voir détail dans « Règlement intérieur AVO »
- Résumé :
 - Pour le froid,
 - Pour le chaud,
 - Pour la pluie,
 - Pour le soleil,
 - Pour la toilette,
 - Pour les bains de mer
 - Pour la pêche
 - Un sac de couchage
 - Des papiers d'identité
 - Ses médicaments personnels
- Le tout, dans un sac souple et de faible volume !

Un vêtement inadapté,
c'est du mauvais temps
en plus

Le carburant

- **Pour un bateau moteur** prévoir **30% de plus** que les besoins calculés car :
 - Par mauvaise mer, un bateau rapide devra cesser de planer, et sa consommation augmentera, parfois fortement,
 - Les distances augmentent si l'on doit se dérouter, prendre de l'angle par rapport aux vagues
 - Le moteur peut se dérégler et consommer plus
 - **Le moteur est le seul moyen de propulsion et il ne doit pas tomber en panne sèche**

Les points de ravitaillement / de repos

- Consulter les documents nautiques pour connaître les points de ravitaillement :
 - eau
 - nourriture
 - Carburant
- Les répartir judicieusement dans les étapes de la croisière

Synthèse des informations

- Plusieurs façons de ne rien oublier, mais un **tableau** est très pratique :

Lieu Départ	Hdép	Marée Cour.	Météo	Mer	Rf	Vf	Dist.	Durée	Lieu Arriv	H. Arriv.	Marée Arrivée	Particularités Arrivée	Qual Abris Météo	Abris Replis
x	x	x	x	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

- Vérifier la pertinence du programme
- Modifier pour maximaliser les conditions favorables
 - On est plus amariné à la fin qu'au début
 - Prévoir une première petite étape et une marge pour le retour et éventuellement une dernière petite étape proche du port de retour
- Proposer le programme et ses variantes à l'équipage

De la souplesse dans l'exécution du programme

- Commencer à suivre la météo plusieurs jours en avance :
 - Si les prévisions restent stables, il y a des chances que la prévision soit bonne,
 - Si les prévisions varient de jour en jour, il y a des chances que l'on pourra avoir n'importe quoi, donc un choix des abris « tous temps » peut-être judicieux
- Choisir les variantes les plus adaptées, affiner progressivement le programme jusqu'au jour J

Merci de votre attention

« Jouer le jeu de la mer, se plier aux rythmes naturels ... tout peut être aubaine :

- Le calme plat
- Le temps frais
- Le flot
- Le jusant,
- Etc. »

voilejmh.free.fr – Jean-Marc Hatchikian

- Faites des photos, des films pour présenter vos sorties le mercredi soir : voir des gens en mer donne envie de participer, même s'il fait mauvais.

Bonnes navigations !